



KICK POWER !

A la salle polyvalente Les Galets à Chalampé
Les mardis soirs de 19h à 20h de septembre à fin juin

Vous n'avez toujours pas trouvé VOTRE sport ?

Vous n'avez pas envie de vous entraîner seul(e) et avez besoin qu'on vous motive, qu'on vous encourage, qu'on vous booste ?

Vous recherchez un sport qui vous permette de vous défouler, de libérer le stress et les tensions accumulés et où vous pouvez "tout sortir" ?

Un sport cardio puissant améliorant votre endurance, permettant un très bon renforcement musculaire et permettant de brûler entre 600 et 800 calories/heure ?

ALORS LE KICK POWER EST FAIT POUR VOUS !

Le Kick Power est un sport cardio-fitness extrêmement défoulant, profondément libérant et fun. Ce sport hautement énergique combine des mouvements empruntés à la boxe, à la boxe thaï, au karaté, au kick-boxing, à la capoeira et au taekwondo, le tout sur des musiques très entraînantes.



Séance découverte gratuite et sans engagement! Alors venez essayer !

Rentrée du Kick Power : mardi 4 septembre 2018 à 19h !

 AS Chalampe Groupement Sportif / Kick Power

Infos : Lauriane 06.20.40.75.85 / lauriane.cotter@hotmail.fr